

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|---|--|---|
| <p>Tej (7) Sajtos stangli 60g (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:285 ZS:7,5 TZS:4,9 FH:14,2 SZH:40,0 CK:0,5 SO:1,1</p> | <p>Gyümölcs tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:6,8 TZS:3,9 FH:5,5 SZH:35,3 CK:8,6 SO:0,1</p> | <p>Gyümölcs tea Kenőmájás félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,5 SZH:34,2 CK:8,3 SO:0,4</p> | <p>Tejeskávé (1;7) Vizes zsemle (1) margarin</p> <hr/> <p>EN:250 ZS:3,0 TZS:0,0 FH:10,0 SZH:44,8 CK:13,4 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Házi sertés húskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:6,6 TZS:1,4 FH:8,3 SZH:35,4 CK:7,5 SO:0,1</p> |
| <p>Zöldbableves (1;3) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:940 ZS:23,7 TZS:3,9 FH:26,8 SZH:149,6 CK:5,1 SO:2,1</p> | <p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:507 ZS:20,3 TZS:4,3 FH:20,4 SZH:58,8 CK:10,6 SO:3,4</p> | <p>Szilvakrém leves (1;7) Pásztor bulgur (sertés) (1;12) Házi káposztasaláta (10)</p> <hr/> <p>EN:435 ZS:14,0 TZS:1,7 FH:16,9 SZH:62,0 CK:22,5 SO:1,6</p> | <p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Cukkínis vagdalt (1;3;5;6;7;8;11;13) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Szilva</p> <hr/> <p>EN:730 ZS:24,2 TZS:6,5 FH:24,4 SZH:95,8 CK:4,0 SO:3,0</p> | <p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7;9) Káposztás kocka (1)</p> <hr/> <p>EN:363 ZS:6,3 TZS:1,8 FH:17,5 SZH:57,9 CK:7,0 SO:3,1</p> |
| <p>Sertéspárizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:178 ZS:4,6 TZS:1,7 FH:6,9 SZH:26,3 CK:0,5 SO:0,4</p> | <p>Padlizsánkrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:232 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:5,9 SZH:33,3 CK:1,7 SO:0,8</p> | <p>Olaszoshalkrém (4;6) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:3,3 TZS:0,4 FH:10,2 SZH:38,2 CK:5,7 SO:1,0</p> | <p>Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:184 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:5,2 SZH:26,7 CK:0,8 SO:0,2</p> | <p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.